

Datum: 12. října 2017
Místo: Bílovec
Vypracoval: Ing. Magda Otáhalová
Mobil: +420 603 737 598
E-mail: magda.otahalova@nvb.cz

Klientům Oddělení následné péče pomáhá nový canisterapeutický pejsek Hermínek

Poprvé se s ním setkali a už si ho oblíbili. Řeč je o čtyřletém pejsku Hermínkovi. Je to skutečný kavalír a v úterý 10. Října 2017 poprvé dorazil potěšit klienty Oddělení následné péče I. Bílovecké nemocnice, a.s.

„Hermínek, celým jménem Hermínek Henri Nikippé, je certifikovaný canisterapeutický pes, který pomáhá a pomáhá moc rád, hlavně za piškotky,“ říká školená terapeutka Barbora Staufčíková, DiS., která je Hermínkovou paničkou, ale také pracuje na oddělení Chirurgie Bílovecké nemocnice, a.s.

Když vyjdeme z definice canisterapie, je to vlastně označení způsobu terapie, který využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka.

„Ráda bych docházela s Hermínkem pravidelně, alespoň jednou za 14 dnů. Takový kontakt starších lidí s pejskem je velmi důležitý a motivační. S klienty si povídáme, pejskové vzdychky vzbudí emoce a především starší senioři si mohou pomocí doteků svých prstů a kůže psa procvičovat jemnou motoriku, česat pejsky a třeba taky odměňovat piškoty, důležité je znát anamnézu jednotlivých pacientů a dle toho usměrňovat také canisterapeutickou pomoc,“ dodává Barbora Staufčíková.

„Pro naše klienty je návštěva canisterapeutického týmu příjemné vytržení z každodenního stereotypu, milé zpestření dne, těší se na další návštěvu, a že si pejska pohladí. Navíc je viditelná lepší nálada klientů a celkové uvolnění,“ doplňuje staniční sestra Oddělení následné péče I. Martina Papalová.

Jak funguje pejsek v praxi například u starších pacientů, kteří už mají postižené strany těla a jsou ztuhlejší? „U pacientů, kteří už jen leží a jsou ztuhlejší, je důležité pejska přiložit na onu postiženou stranu. Pejsek má vlastně o jeden stupeň vyšší teplotu než člověk, takže to teplo krásně přechází do lidského těla a může částečně ztuhlost uvolňovat,“ vysvětluje Barbora Staufčíková.

„Hermínek nám velmi pomohl a věříme, že se společně s našimi klienty bude potkávat i nadále. My jsme moc rádi přizpůsobili i dopolední program na oddělení,“ dodává závěrem staniční sestra Martina Papalová.

Ing. Magda Otáhalová
tisková mluvčí